

BELLINGE GYMNASTERNE

Åben træning for nye Gymnaster til sæsonen 2023-2024

Vil du være Performance- og Spring Gymnast?

Elsker du at træne for at blive en dygtig gymnast og måske en dag at komme på vores "Performance Elite Team" Syntes du det er sjovt at træne med spring – dans og optræde for mange tilskuere.

Få masser af oplevelse og fællesskab med nye venner, så har du her mulighed, på vores sommerhold, og komme til vores Åben-prøvetræning der giver dig en chance for at komme med på et af vores hold til næste sæson.

Prøvetræningerne begynder:

- Mini-Piger 6-8 år
- Aspirant-Piger 9-15 år
- Talent-Piger 8+
- Junior Talent-Piger 12+

Nye gymnaster til sæsonen 2023-2024

Mandag den 8. maj
kl. 16.30-17.45

Sted: Bellinge Idrætscenter (Hallen).

Sidste træning: Den 12. juni 2023.

For at være BELLINGE GYMNAST lægger vi vægt på, at:

- du er en god kammerat
- du koncentrerer dig, når det er nødvendigt
- du synes det er sjovt – at blive god
- vi har respekt for hinanden



Det skal du kunne Aspirant-Piger 9-15 år

For at være med her, skal du bare synes det er sjovt, at lave gymnastik og have mod på at lære noget nyt til hver træning, så lærer vi dig resten.

Det skal du kunne Talentpiger 8+

For at være med her, skal du kunne lave forlæns/ baglæns ruller, stå på hænder, lave møller/Rondat - begyndt på flikflak. Du skal også synes det er "SJOVT" at lave både Spring-og Rytme Gymnastik, Acro, og dans. og du skal synes det er "Fedt" at lave mange opvisninger samt "Gym for Life" (Opvisningskonkurrence)

Det skal du kunne Junior Talentpiger 12+

Her skal du kunne lide at lave Rytmask-gymnastik, dans, Acro- og spring-gymnastik. Du skal kunne stå på hænder – lave møller/Rondat – og er igang med flik-flak – Salto på Trampet- derudover skal du være vild med at lave mange opvisninger – og tage på trænings- weekendophold på efterskole. Deltage i "Gym for Life" (Opvisningskonkurrence)

Træningsdag: Mandag: kl. 16.30-17.45

Sted: Bellinge Idrætscenter (Hallen)

Vi afslutter sommertræningen den 12. juni 2023 med fordeling/optagelse af nye gymnaster på holdene til sæson 2023/24, som starter uge 35.

Tilmelding:

www.bellingegymnasterne.dk

pris kr. 250,- Betalingslink er oprettet.

Yderligere info:

Kontakt Lykke Moesgaard

Tlf. 29 36 91 71

lykkemoesgaard@gmail.com



Læs mere på www.bellingegymnasterne.dk